СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Наблюдение за китами на Белое море»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Одежда и обувь
Куртка с капюшоном
Плащ-дождевик или непромокаемый костюм
Двое брюк: одни - плотные, другие — легкие
Кофта из толстого флиса или теплый свитер
Комплект термобелья (верх и низ) или легкий свитер + тонкие спортивные штаны
Шорты спортивные
Футболки — 3-4 штуки
Шапка шерстяная (ночью, утром и на морских прогулках бывает прохладно)
Панама или кепка от солнца
Нижнее белье
Высокие резиновые сапоги (ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!!, незаменимы в походе, высадки с лодок и прогулках по литорали)
Обувь для пеших экскурсий: туристические ботинки или кроссовки из плотного материала (кожа — хорошо, сеточка — плохо, так как очень легко промокает)
Легкая обувь: кроссовки, кеды или сандалии — то, что удобно и привычно для активных занятий в теплую погоду
Носки: 2 пары толстых-теплых + тонкие-легкие
Плавки или купальник. Тапочки для бани и дома
Рекомендации по одежде. В июле на Белом море прохладнее лета в центральной России примерно на 3-4 С. Количество осадков может быть очень разным: возможны как несколько недель подряд без единой капли с неба, так и дождливая погода в течение нескольких дней. Дети — участники программы — должны быть готовы к тому, чтобы провести целый день на природе. Выбирая время для продолжительных экскурсий, мы стараемся подстраиваться под погоду так, чтобы не оставаться на целый день без крова над головой в дождливую погоду, но, каждый участник должен иметь полноценный комплект теплой одежды и обуви, защиту от дождя и защиту от солнца. Кроме этого, должна быть предусмотрена спортивная одежда для зарядки и спортивных игр.

Другие личные вещи
Средства личной гигиены. Зубная щетка, паста, мочалка, расческа
Морской бинокль
Тетрадь или блокнот для записей, ручку, карандаш, ластик.
Репеллент от комаров
Небольшой рюкзак, в который должны умещаться вещи, необходимые для пеших радиальных выходов и выездов: комплект теплых вещей, плащ или ветровка, фляжка с водой, бинокль.
Туристический коврик из «пенки» (который пристегивается на бедра, небольшого размера)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Фляжка или пластиковая бутыль для питьевой воды (0,5 — 1 литр).
Полотенце, туалетную бумагу и жидкое мыло брать НЕ нужно, все есть в номерах.
Наручные часы
Документы в дорогу (Российский паспорт, свидетельство о рождении на детей (оригиналы), полис обязательного медицинского страхования или другой медицинской страховки)
Хорошо, если у вас с собой будут фотоаппараты и видеокамеры.
Электронные игры, ноутбук, планшет необходимо оставить дома!
Комаров на Белом море будет примерно как в Московской или
Тверской областях, т.е. в разных местах и при разной погоде очень по-разному. На берегу моря даже при небольшом ветерке комаров практически нет, а экскурсия в лес может оказаться весьма комариной. Накомарник может оказаться полезным, особенно, если есть сильная реакция на комариные укусы. Большинство вожатых и постоянных участников программы накомарниками не пользуются, но для некоторых людей наличие такой защиты оказывается существенным фактором комфорта.
Наличие всех перечисленных позиций обязательно для радостного и
безопасного участия в программе. На программе НЕТ магазинов и мы не сможем приобрести недостающие вещи. Пожалуйста, будьте внимательнее собираясь или собирая детей в поездку!