

---

Удобная (разношенная) теплая зимняя обувь для хождения пешком, высокая

Теплая зимняя куртка с капюшоном и штаны (можно горнолыжный костюм).

Теплая одежда (желательно флисовая).

Носки (2-3 пары теплых и 1-тонкие).

Теплая шапка (флисовая или шерстяная).

Перчатки (флисовые или шерстяные)

Солнцезащитные очки.

Солнцезащитный крем.

Купальные принадлежности.

Личная аптечка.

Предметы личной гигиены.

Обязательно: паспорт, полис обязательного медицинского страхования, ребенку- свидетельство о рождении