

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Знакомство с  
Алтаем»

**Место:** Россия и СНГ,  
Алтай

---

## Одежда и обувь

Ветрозащитная, водоотталкивающая куртка  
Флисовая куртка  
Легкая ветровка  
Легкая шапочка  
Не продуваемые и непромокаемые теплые брюки (на плохую погоду и вечера)  
Свитер/толстовка  
Теплые носки (2 пары)  
Тонкие носки (2 пары)  
Ботинки или кроссовки с толстой подошвой (для прогулок по пересеченной местности)  
Сланцы (для бани)  
Любые удобные штаны/джинсы (2 пары)  
Футболки с длинным рукавом (для защиты от ожогов)  
Шорты  
Легкая майка  
Купальник или купальные плавки  
Кепка или панамка от солнца  
Перчатки (хлопок, флис)

## Снаряжение и личные вещи

Личная посуда (КЛМН): кружка, ложка, миска, нож  
Налобный фонарик с запасными батарейками  
Фотоаппарат с дополнительным аккумулятором  
Документы (внутренний или загранпаспорт, свидетельство о рождении на ребенка, полис ОМС)  
Деньги

## Средства защиты и гигиены

Полотенце  
Солнцезащитные очки  
Крем от загара  
Средства личной гигиены  
Медикаменты на случай простуды, расстройства желудка, головной боли и проч.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru