

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Золото Адыгеи -
Ущелье р.Цица»

Место: Россия и СНГ,
Адыгея

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров РЕКОМЕНДУЕМ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд.
- Документы: паспорт, страховой полис (медицинский)
- Удобную спортивную обувь:
 - o легкие кроссовки для прохождения маршрутов по воде (если есть возможность - обувь для каньонинга)
 - o сменную обувь (кроссовки)
 - o трекинговые ботинки (по желанию)
- Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:
 - o куртка ветрозащитная, водонепроницаемая
 - o дождевик
 - o теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
 - o футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом
 - o брюки спортивные, шорты
 - o носки
- кепка, панама (! с козырьком)
- теплая шапка, перчатки (в зависимости от сезона)
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены
- Полезное снаряжение:
 - o небольшой рюкзак (20-30л)
 - o фонарик с запасными батарейками
 - o средство солнцезащитное (! обязательно)
 - o очки солнцезащитные
 - o гермопакет для телефона
- Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.

ООО «Формула отдыха» для прохождения активной части туров предоставляет все необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru