

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Путешествие по
Алтаю»

Место: Россия и СНГ,
Алтай

Одежда и обувь

Ветрозащитная, водоотталкивающая куртка
Флисовая куртка
Легкая ветровка
Легкая шапочка
Не продуваемые и непромокаемые теплые брюки (на плохую погоду и вечера)
Свитер/толстовка
Теплые носки (2 пары)
Тонкие носки (2 пары)
Ботинки или кроссовки с толстой подошвой (для прогулок по пересеченной местности)
Сланцы (для бани)
Любые удобные штаны/джинсы (2 пары)
Футболки с длинным рукавом (для защиты от ожогов)
Шорты
Легкая майка
Купальник или купальные плавки
Кепка или панамка от солнца
Перчатки (хлопок, флис)

Снаряжение и личные вещи

Личная посуда (КЛМН): кружка, ложка, миска, нож
Налобный фонарик с запасными батарейками
Фотоаппарат с дополнительным аккумулятором
Документы (внутренний или загранпаспорт, свидетельство о рождении на ребенка, полис ОМС)
Деньги

Средства защиты и гигиены

Полотенце
Солнцезащитные очки
Крем от загара
Средства личной гигиены
Медикаменты на случай простуды, расстройства желудка, головной боли и проч.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru