

Личное снаряжение

Рюкзак или большая дорожная сумка.

Небольшой рюкзак (20-30 л.) для радиальных выходов (желательно).

Походная обувь для радиальных выходов. Лучше всего подойдут кроссовки или трекинговые ботинки.

Избегайте новой не разношенной обуви.

Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы).

Удобная одежда для пеших радиальных переходов – спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала, рубашка или футболка с длинным рукавом.

Комплект одежды для переезда в машине и отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка

Теплый свитер.

Теплая куртка (синтепоновая или пуховая).

Теплая шапочка (флисовая или шерстяная).

Кепка или панамы

Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).

Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.

Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающий сильный дождь.

Купальный костюм.

Туалетные и гигиенические принадлежности (шампунь, мыло, зуб паста, зубная щетка, полотенце, туалетная бумага на часть дней и др). В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.

Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.

Маленький фонарик (налобный).

Индивидуальные лекарственные средства.

Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.

Сидение туристическое (сидушка)

Готовя экипировку к авто туру, руководствуйтесь тем, что ваши личные вещи, а также групповое снаряжение и продукты на маршруте будут перемещаться вместе с вами в автомобиле. Отнеситесь продумано к подбору необходимых вам вещей, исключите лишние вещи, которые заведомо будут тяготить вас и занимать место в машине.