

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Сплав на байдарках с проживанием в отеле»

**Место:** Россия и СНГ, Калининград

---

## Одежда и обувь

Комплект теплых вещей (свитер, куртка, шерстяные носки)

Комплект сменной одежды на случай ухудшения погоды

Накидку от дождя или непромокаемую куртку

Головной убор от солнца

Удобная обувь для сплава (кеды или кроссовки)

Сменная обувь (кроссовки или ботинки для легкого трекинга, сланцы)

## Снаряжение и средства защиты

Сумка или рюкзак

Фото-видео аппаратура

Солнцезащитные очки

Крем от загара (коэффициент защиты не менее 15)

Средства личной гигиены

Необходимые индивидуальные лекарственные средства

Мази и репелленты от кровососущих насекомых

## Документы

Паспорт

Путевка

Медицинский полис

Для детей – свидетельство о рождении

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru